



## Sascha Pfeiffer

Lid toetsingscommissie VYN

### Over mij

Ik ben Sascha en houd van yoga in de breedste zin, met alle klassieke yogatakken die erbij horen. Onderdelen zijn zeker ook Karma Yoga en Seva. Het laatste probeer ik door o.a. vrijwilligerswerk te doen. Ik wil iets doen omdat het gedaan moet worden. Iets doen om jezelf te oefenen. En iets te doen waarvoor je niets terugverwacht.

Een aantal jaar geleden werd ik zo ook lid van de toetsingscommissie van de VYN. Prachtig, intensief en zeer interessant werk. Het is een echt een plezier om mee te mogen werken aan de vertering van kwaliteit en het houden van een bepaalde standaard in yogaland.

En wat doe ik voor de kost? Want dat is ook belangrijk: Ik woon met veel plezier sinds jaren in Zeeland en heb daar een yoga- & meditatiecentrum direct in het hart van Vlissingen gelegen.

### Je kunt mij bereiken via

[www.yogasadhana.nl](http://www.yogasadhana.nl)