



Karina Delfos

Sinds 2015 ben ik actief in de PR-commissie. Als designer ben ik o.a. verantwoordelijk voor de vormgeving van de papieren nieuwsbrief en de restyling van de huisstijl. Zo werk ik mee aan een eigentijds en fris gezicht voor de VYN.

Over mij

Ik doceer Hatha en Yin Yoga in een sfeervolle, kleinschalige studio in Den Haag onder de naam Karina Delfos Yoga Lifestyle én geef yogales op het strand. In 2013 voltooide ik de Saswitha Opleiding voor Yoga en Wijsbegeerte in Bilthoven. Sindsdien ben ik mijn kennis met veel plezier blijven verbreden en verdiepen en heb me door een keur aan docenten laten doceren en inspireren.

Je kunt mij bereiken via

karina@yoga-den-haag.nl