



Maandag 12 september 2016 Het laatste nieuws het eerst op NU.nl

[NU.nl](#) [Lifestyle](#) [Werk en Privé](#)

Aantal geregistreerde yogadocenten flink toegenomen

Gepubliceerd: 09 september 2016 10:39

Laatste update: 09 september 2016 10:39



Het aantal yogascholen en -docenten in Nederland is flink gegroeid. De Vereniging Yogadocenten Nederland (VYN) heeft elfhonderd leden, tegen vierhonderd in 2008.

"Het is bijna een hype", zegt Maroesja Grabijn van de beroepsvereniging tegen *Het Parool*. Vooral vrouwen worden steeds vaker yogadocent.

De VYN maakt zich enige zorgen over de kwaliteit van yogalessen. Het beroep yogadocent is vrij, waardoor er ook aanbieders met weinig gedegen kennis zijn.

Keurmerk

"Docenten die een korte opleiding volgen, benaderen een yogahouding alleen van de buitenkant", aldus Grabijn. "Dat kan ernstige blessures veroorzaken."

Om kwaliteit beter te waarborgen blaast de VYN haar keurmerk voor yogascholen nieuw leven in. Momenteel dragen slechts zeven opleidingen dit keurmerk.

28 °C
6 Files
444,17
TV gids
0 Live

Net binnen

Meest gelezen

[11:03 - Van Praag als grote underdog naar ...](#) [11:00 - 'Gewonden bij explosie in centrum T...](#) [10:52 - Zusterbedrijf Google sluit samenwer...](#) [10:51 - Harry Potter-tentoonstelling komt na...](#) [Meer nieuws](#)

Lifestylevideo's



Waarom vitamine D (en dus zonlicht) belangrijk voor je is



Terrasweer: Zo houd je beesten uit je drankje



Sri Lankanen vieren speciaal festival met acrobaten en versierde olifanten